



Berufsbegleitende Weiterbildung 3 Jahre

Transaktionsanalytische Beraterin/ Transaktionsanalytischer Berater



Zertifiziert durch den
Wissenschaftsrat der
DGTA

Zertifikate

Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse
als „Transaktionsanalytische/r Berater/in“ oder
Bescheinigung der „Praxiskompetenz in Transaktionsanalyse“

Supervision und Coaching als begleitende Formate beruflicher Arbeit sind anerkannt in Profit- und Non Profit-Unternehmen. Sie werden eingesetzt in Personalentwicklungsmaßnahmen und in Change-Prozessen vor allem zur Reflexion von Arbeitsbeziehungen, zur Krisenbewältigung und Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit. Sie dienen der Sicherung und Verbesserung der Qualität beruflicher Arbeit.

ANERKENNUNG:

Diese 3-jährige Weiterbildung ist nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA) sowie der Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (EATA) anerkannt.

VORAUSSETZUNGEN:

- Abgeschlossene Berufs-, Fach- oder Hochschulausbildung
- 101- Kurs

INHALTE:

- Grundannahmen, Werte und Professionalität, Vertragsarbeit.
- Kommunikationspsychologie
- Coaching als Profession/ die Rolle als Coach
- Passive Verhaltensweisen. Umgang mit Widerstand.
- Motivationstheorien
- Lebensentwürfe/Biografiearbeit
- Umgang mit Zeit
- Führen in Veränderungsprozessen
- Konfliktmanagement
- Entwicklung von Paaren & Gruppen
- Ethik
- Zielentwicklung & Prozesssteuerung

METHODEN:

Neben Theorie-Inputs und Referaten wird von Anfang an aktives Coaching erlebt. Teilnehmende üben an eigenen praktischen Fällen Coaching- und Supervisionsprozesse lebendig und strukturiert zu gestalten. Die Anwendung der Transaktionsanalytischen Konzepte (TA) auf die konkrete Fallarbeit und Supervision ergänzen das Kennenlernen der TA Konzeptwelt. Durch eigenes Erleben wird eine hohe Methodenkompetenz erreicht. Außer der Theorie und Praxis der TA werden andere Konzepte vorgestellt. Erprobte Coaching-Tools werden für Einzelsitzungen und Gruppensitzung vorgestellt und eingeübt.

ZIELGRUPPE: Transaktionsanalyse eignet sich für alle Menschen, die in ihrem Berufsfeld mit anderen Menschen in Kontakt stehen. Sie eignet sich für Berufstätige, die aus dem Sozial-, Gesundheits-, Bildungs-, und Organisationswesen tätig sind.

TERMINE: Die Termine für das laufende Jahr finden Sie auf meiner Homepage:
www.c-behrens.de

ZEITEN Freitag, 15.30 – 19.30 Uhr
Samstag, 09.30 – 18.30 Uhr

Die 3-jährige Ausbildung umfasst 6 Module pro Jahr. Jedes Modul hat 14,5 Stunden. Im 3. Jahr wird es ein Abschlusskolloquium geben, in dem die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, sich professionell zu positionieren und Ihre Abschlussarbeit zu präsentieren.

KOSTEN: 380,00 € für Privatzahlende | 2.280,00 € pro Jahr
485,00 € für Firmen | 2.910,00 € pro Jahr
Dieser Kurs ist von der Umsatzsteuer befreit gemäß §4 Nr. 21a)bb)UStG

ANMELDUNG: Homepage: www.c-behrens.de per mail info@c-behrens.de
Bei Interesse melden Sie sich zu einem kostenlosen Vorgespräch an.

ZIELGRUPPE: Transaktionsanalyse eignet sich für alle Menschen, die in ihrem Berufsfeld mit anderen Menschen in Kontakt stehen und beratend oder bildend tätig sind. Sie eignet sich für Berufstätige, die aus dem Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Organisationswesen tätig sind.

HINTERGRUND: Die Transaktionsanalyse entstammt der Tiefen- und humanistischen Psychologie, die Menschen hilft, sowohl in privaten Beziehungen als auch in professionellen Kontexten wirksamer und authentischer mit sich und anderen umzugehen. Sie ist dazu geeignet, das Potenzial der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und zur Entfaltung zu bringen. Die TA bietet Modelle zum Beobachten, Beschreiben und Verstehen der menschlichen Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Interaktion.

ZERTIFIKATE: Nach jedem Weiterbildungsjahr bekommen die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

Nach dem **3.Jahr Weiterbildung** erhalten die Teilnehmende den Titel: „**Transaktionsanalytischer Berater/in**“ von der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse.

Voraussetzungen: 250 Seminarstunden
50 Selbsterfahrungsstunden
10 Supervisionsberichte
10 Interventionsberichte
Praxisbericht (15 Seiten)
Bericht über die persönliche Lernerfahrung

Nach dem **4./5. Jahr Weiterbildung** können die Teilnehmenden die Prüfung zum zertifizierten Transaktionsanalytiker ablegen.

LEITUNG:

Christine Behrens, ev. Theologin. Inhaberin von CB Bildung & Beratung. Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin. Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Supervision und Coaching. Mitglied der European Association of Transactional Analysis (EATA) und der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (Vorstand der DGTA), zahlreiche Veröffentlichungen, Branchenerfahrung und viel Freude am Leben.

Alle erbrachten Leistungen können für weitere TA Weiterbildung anerkannt werden.



Jahrescurriculum

Weiterbildung in Transaktionsanalyse 1. Jahr
Grundlagen: Wissen – Fertigkeiten - Haltung

Modul 1

- Die Transaktionsanalyse: Geschichte – Ziele – Ethik – Autonomie
- Definition: Coaching – Supervision – Beratung
- Verträge
- Organisationsverträge, Beziehungs- und Inhaltsverträge, Lern- und Arbeitsverträge, drei- und mehrseitige Verträge (Ziel: klare Verantwortlichkeiten im Lehr- und Lernprozess, Klärung von Abhängigkeiten)

Modul 2

Wie Menschen miteinander sprechen I

- Ich-Zustände (Strukturmodell – Funktionsmodell – Kommunikationsregeln -Trübung – innerer Dialog)

Modul 3

Wie Menschen mit einander sprechen II

- Ich- Zustände (Bezugsrahmen – Ausschluss – bewusster Umgang mit symbiotischen Strukturen - Redefinitionen)

Modul 4

Motivationstheorie

- Grundbedürfnisse – Zeitstrukturierung – Strokes und Strokemuster (Ziel: Einordnung von Verhaltensmustern in der Motivationstheorie, Steuerung von Prozessen durch Strokes)

Modul 5

Grundpositionen

- Ok Coral (Ziel: Verstehen schwierigen Verhaltens und Umgang mit Konfliktsituationen)
- Gestaltung eines Coaching-Prozesses
- Autonomieentwicklung

Modul 6

Jahresabschluss/ Jahresfeedback/Ziel- und Standortbestimmung

Jahrescurriculum

Weiterbildung Transaktionsanalyse 2. Jahr
Grundlagen: Wissen – Fertigkeiten - Haltung

Modul 1

Gefühle

- Racketgefühle/ Racketeering/Rabattmarken
(Ziel: Gefühle besser verstehen)
- Psychol. Spiele (Spielkonzept und –analyse, Dramadrieeck (Ziel: aufdecken destruktiver Verhaltensmuster, Distanzierung durch ER Aktivierung)

Modul 2

Skript I

- Skriptbildung – Skriptmatrix – Überlebensentscheidungen – Engpässe
(Ziel: Reflexion eigener Skriptmuster, Einordnung von schwierigen Verhalten)

Modul 3

Skript II

- Antreiber und Miniskript
(Ziel: Bewältigungsstrategien im Stress, gesündere Arbeitsatmosphäre)

Skript III

- Discounts, Passivität
(Ziel: aktives Problemlösen – Burn-out Prophylaxe)

Modul 4

- Erlaubnisrad
- 3 P`s (Protection, Permission, Potency)

Modul 5

- Visionsarbeit

Modul 6

- Scham und Schuld
- Abschluss und Jahresfeedback
- Ziel- und Standortbestimmung

Jahrescurriculum

Weiterbildung Transaktionsanalyse 3. Jahr
Vertiefen, Anwenden und Schwerpunktsetzung

Modul 1

- Anwendungsfelder der Transaktionsanalyse
- Lebensphasen und Karriereentwicklung
- Konzeptionalisierung mit Konzepten der Transaktionsanalyse

Modul 2

- Ethik & Haltung
- Bedeutung von Ethik in Supervisionsprozessen und in der Erwachsenenbildung (eigene Werte erkennen)
- Kontrakt und Ablaufplanung von Supervision und Coaching (8 Interventionen von Eric Berne)

Modul 3

- Gruppendynamik
- Soziometrie
- Bewusste Führung einer Klasse/Gruppe/Team; Umgang mit Beziehungsstörungen Klasse/Gruppe/Team.
- Konzeptionalisierung mit Konzepten der Transaktionsanalyse

Modul 4

- Drei Welten Modell, Rollenklärung
- Differenzierung Supervision/Coaching/Beratung
- Konzeptionalisierung mit Konzepten der Transaktionsanalyse

Modul 5

- Beziehungsbedürfnisse
- Konzeptionalisierung mit Konzepten der Transaktionsanalyse

Modul 6

- Abschluss und Jahresfeedback
- Ziel- und Standortbestimmung
- Konzeptionalisierung mit Konzepten der Transaktionsanalyse

Außer der Theorie und Praxis der TA werden auch Konzepte anderer Methoden vorgestellt. Darüber hinaus wird in der Ausbildung individuellen Wünschen inhaltlich Rechnung getragen. Erprobte Coachingtools werden für Einzelsitzungen und Gruppensitzungen vorgestellt und eingeübt.