



## Berufsbegleitende Weiterbildung 3 Jahre

# Transaktionsanalytische Beraterin/ Transaktionsanalytischer Berater



Zertifiziert durch den  
Wissenschaftsrat der  
DGTA

### Zertifikate

Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse  
als „Transaktionsanalytische/r Berater/in“ oder  
Bescheinigung der „Praxiskompetenz in Transaktionsanalyse“

Supervision und Coaching als begleitende Formate beruflicher Arbeit sind anerkannt in Profit- und Non Profit-Unternehmen. Sie werden eingesetzt in Personalentwicklungsmaßnahmen und in Change-Prozessen vor allem zur Reflexion von Arbeitsbeziehungen, zur Krisenbewältigung und Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit. Sie dienen der Sicherung und Verbesserung der Qualität beruflicher Arbeit.

#### ANERKENNUNG:

Diese 3-jährige Weiterbildung ist nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA) sowie der Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (EATA) anerkannt.

#### VORAUSSETZUNGEN:

- Abgeschlossene Berufs-, Fach- oder Hochschulausbildung
- Persönliches Vorgespräch
- 101- Kurs

#### INHALTE:

- Grundannahmen, Werte und Professionalität, Vertragsarbeit.
- Kommunikationspsychologie
- Coaching als Profession/ die Rolle als Coach
- Passive Verhaltensweisen. Umgang mit Widerstand.
- Motivationstheorien
- Lebensentwürfe/Biografiearbeit
- Umgang mit Zeit
- Führen in Veränderungsprozessen
- Konfliktmanagement
- Entwicklung von Paaren & Gruppen
- Ethik
- Zielentwicklung & Prozesssteuerung

#### METHODEN:

Neben Theorie-Inputs und Referaten wird von Anfang an aktives Coaching erlebt. Teilnehmende üben an eigenen praktischen Fällen Coaching- und Supervisionsprozesse lebendig und strukturiert zu gestalten. Die Anwendung der Transaktionsanalytischen Konzepte (TA) auf die konkrete Fallarbeit und Supervision ergänzen das Kennenlernen der TA Konzeptwelt. Durch eigenes Erleben wird eine hohe Methodenkompetenz erreicht. Außer der Theorie und Praxis der TA werden andere Konzepte vorgestellt. Erprobte Coaching-Tools werden für Einzelsitzungen und Gruppensitzung vorgestellt und eingeübt.

---

**TERMINE:** Die Termine für 2019 finden Sie auf meiner Homepage:  
www.c-behrens.de

**Zeiten:** Freitag: 15.30 – 19.30 Uhr  
Samstag: 9.30 - 18.30 Uhr

Die 3-jährige Ausbildung umfasst 6 Module pro Jahr. Jedes Modul umfasst 14,5 Stunden. Im 3. Jahr wird es ein Abschlusskolloquium geben, in dem die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, sich professionell zu positionieren und ihre Abschlussarbeit zu präsentieren.

**TEILNAHME**

**GEBÜHR:** 380,00 € für Privatzahler | 2.280,00 € pro Jahr  
485,00 € für Firmenzahler | 2.910,00 € pro Jahr  
Dieser Kurs ist von der Umsatzsteuer befreit gemäß §4Nr.21a)bb)UStG

**ANMELDUNG:** Homepage: [www.c-behrens.de](http://www.c-behrens.de) per mail info@c-behrens.de  
Bei Interesse melden Sie sich zu einem kostenlosen Vorgespräch an.

**ZIELGRUPPE:** Transaktionsanalyse eignet sich für alle Menschen, die in ihrem Berufsfeld mit anderen Menschen in Kontakt stehen. Sie eignet sich für Berufstätige, die aus dem Sozial-, Gesundheits-, Bildungs-, und Organisationswesen tätig sind.  
Für Theologen, Ärzte, Sozialpädagogen, Lehrer, Personalentwickler, Juristen und allen anderen beratenden Berufen.

**HINTERGRUND:** Die Transaktionsanalyse entstammt der Tiefen- und humanistischen Psychologie, die Menschen hilft, sowohl in privaten Beziehungen als auch in professionellen Kontexten wirksamer und authentischer mit sich und anderen umzugehen. Sie ist dazu geeignet, das Potenzial der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und zur Entfaltung zu bringen. Die TA bietet Modelle zum Beobachten, Beschreiben und Verstehen der menschlichen Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Interaktion.

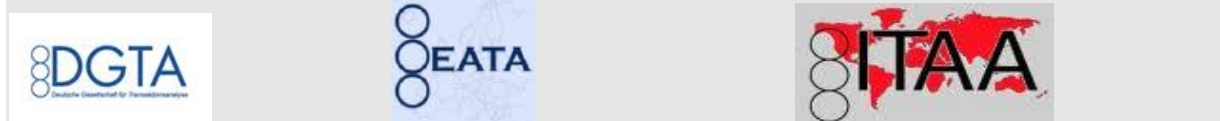
**ZERTIFIKATE:** Nach jedem Weiterbildungsjahr bekommen die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.  
Nach dem **3.Jahr Weiterbildung** erhalten die Teilnehmende den Titel: „**Transaktionsanalytischer Berater/in**“ von der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse.  
Voraussetzungen: 230 Seminarstunden  
50 Selbsterfahrungsstunden  
10 Supervisionsberichte  
10 Intervisionsberichte  
Praxisbericht (15 Seiten)  
Bericht über die persönliche Lernerfahrung

Nach dem **4./5. Jahr Weiterbildung** können die Teilnehmenden die Prüfung zum zertifizierten Transaktionsanalytiker ablegen.

**LEITUNG:**

Christine Behrens, ev. Theologin, Sozialmanagerin und Autorin. Inhaberin von CB Bildung & Beratung. Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin. Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung. Mitglied der European Association of Transactional Analysis (EATA) und der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA), 1. Vorsitzende der DGTA. Zahlreiche Veröffentlichungen und Branchenerfahrung in Beratung und Organisation.

Alle erbrachten Leistungen können für weitere TA Weiterbildung anerkannt werden.



# Jahrescurriculum

Weiterbildung in Transaktionsanalyse 1. Jahr  
Grundlagen: Wissen – Fertigkeiten - Haltung

## Modul 1

- Die Transaktionsanalyse: Geschichte – Ziele – Ethik – Autonomie
- Definition: Coaching – Supervision – Beratung
- Verträge
- Organisationsverträge, Beziehungs- und Inhaltsverträge, Lern- und Arbeitsverträge, drei- und mehrseitige Verträge (Ziel: klare Verantwortlichkeiten im Lehr- und Lernprozess, Klärung von Abhängigkeiten)

## Modul 2

Wie Menschen miteinander sprechen I

- Ich-Zustände (Strukturmodell – Funktionsmodell – Kommunikationsregeln -Trübung – innerer Dialog)

## Modul 3

Wie Menschen mit einander sprechen II

- Ich- Zustände (Bezugsrahmen – Ausschluss – bewusster Umgang mit symbiotischen Strukturen - Redefinitionen)

## Modul 4

Motivationstheorie

- Grundbedürfnisse – Zeitstrukturierung – Strokes und Strokemuster (Ziel: Einordnung von Verhaltensmustern in der Motivationstheorie, Steuerung von Prozessen durch Strokes)

## Modul 5

Grundpositionen

- Ok Coral (Ziel: Verstehen schwierigen Verhaltens und Umgang mit Konfliktsituationen)
- Gestaltung eines Coaching-Prozesses
- Autonomieentwicklung

## Modul 6

Jahresabschluss/ Jahresfeedback/Ziel- und Standortbestimmung

# Jahrescurriculum

Weiterbildung Transaktionsanalyse 2. Jahr  
Grundlagen: Wissen – Fertigkeiten - Haltung

## Modul 1

Gefühle

- Racketgefühle/ Racketeering/Rabattmarken  
(Ziel: Gefühle besser verstehen)

## Modul 2

Skript I

- Skriptbildung – Skriptmatrix – Überlebensentscheidungen – Engpässe  
(Ziel: Reflexion eigener Skriptmuster, Einordnung von schwierigen Verhalten)

Skript II

- Spieltheorie
- Spielekonzept und –analyse, Dramadreiack ( Ziel: Aufdecken destruktiver Verhaltensmuster, Distanzierung durch ER Aktivierung)

## Modul 3

Skript III

- Antreiber und Miniskript  
(Ziel: Bewältigungsstrategien im Stress, gesündere Arbeitsatmosphäre)

Skript IV

- Discounts, Passivität  
(Ziel: aktives Problemlösen – Burn-out Prophylaxe)

## Modul 4

Selbsterfahrungswochenende/Skriptseminar ACHTUNG: 3 Tage

## Modul 5

- Kontaktgestaltung im Coaching
- Interventionstechniken

## Modul 6

- Scham und Schuld
- Abschluss und Jahresfeedback
- Ziel- und Standortbestimmung

# Jahrescurriculum

Weiterbildung Transaktionsanalyse 3. Jahr

Vertiefen, Anwenden und Schwerpunktsetzung mit Focus auf die Erwachsenenbildung

## Modul 1

- Anwendungsfelder der Transaktionsanalyse
- Schwerpunkt: Bildung
- Lebensphasen und Karriereentwicklung (Entwicklungspsychologie)
- Konzeptionalisierung mit TA-Konzepten

## Modul 2

- Ethik & Haltung
- Bedeutung von Ethik und Haltung im Supervisionsprozess und der Erwachsenenbildung (eigene Werte erkennen)
- Akquise, Kontrakt und Ablaufplanung von Supervision und Coaching (8 Interventionen Berne's)
- Veränderungsmanagement/Change Prozesse
- Konzeptionalisierung mit TA-Konzepten

## Modul 3

Gruppendynamik

- Gruppenkonzepte und -rollen
- Rolle als Leiter(in) – 3 Welten Modell
- Soziometrie
- Hierarchie in Gruppen  
(bewusste Führung einer Klasse/Gruppe/Team; Umgang mit Beziehungsstörungen in der Klasse/Gruppe/Team)
- Konzeptionalisierung mit TA- Konzepten

## Modul 4

- Leitung, Rollen und Führungskonzepte  
(Bewusste Leitung von Gruppen, Leitung von Organisationen)
- Konzeptionalisierung mit TA- Konzepten

## Modul 5

Konfliktmanagement

- Umgang mit Kritik
- Konfliktmoderation
- Konfliktanalysen
- Konzeptionalisierung mit TA Konzepten

## Modul 6

Jahresabschluß & Feedback

Außer der Theorie und Praxis der TA werden andere Konzepte vorgestellt. Darüber hinaus wird in der Ausbildung individuellen Wünschen inhaltlich Rechnung getragen. Erprobte Coaching-Tools werden für Einzelsitzungen und Gruppensitzung vorgestellt und eingeübt.