

## Hygienekonzept für offene Seminare und Coaching-Sitzungen während der Zeit der Corona- Pandemie

In Zeiten der Corona - Pandemie gelten für die Durchführung von Seminaren besondere Hygieneregeln.

Mit der Anmeldung zum Seminar erklären sich die Teilnehmer mit diesen einverstanden:

1. An den Seminaren nehmen max. 10 Personen teil.
2. Die **Mindestabstände** der Sitzplätze beträgt 1,5 m. Die Teilnehmer\*innen werden angehalten, ihren festen Sitzplatz während des Seminars nicht zu wechseln. Die Teilnehmer\*innen werden gebeten, auch während der Pausen auf den Mindestabstand zu achten. Das Tragen eines Mundschutzes auf dem Sitzplatz ist daher nicht verpflichtend.
3. Die Teilnehmerinnen werden gebeten, beim Verlassen des Seminarraums z.B. zu den Sanitärräumen, einen **Mundschutz** zu tragen.
4. **Desinfektionsmittel** wird in allen Räumen zur Nutzung bereitgestellt.
5. Die **Versorgung in den kleinen Pausen** ( vor- und nachmittags) erfolgt bis auf weiteres in Form von geschlossenen Mineralwasserflaschen sowie einzeln verpackten Snacks. Bisher übliches Obst, offene Snacks und Gebäck können nicht angeboten werden. Die Kaffee- und Teezubereitung ist möglich.
6. In den kleinen Pausen und in der Mittagspause wird **durchgelüftet**. Die Kaffeemaschine, der Wasserkocher sowie die Türklinken werden regelmäßig an den Berührungsflächen desinfiziert.
7. Die **Kontaktaten** der TeilnehmerInnen müssen verpflichtend erfasst werden ( als Teilnehmerliste) und werden wie bisher auf Wunsch/nach Zustimmung an die TeilnehmerInnen mit dem Fotoprotokoll ausgehändigt.
8. Auf aktivierende Übungen (Körperkontakt) wird während der Corona Zeit verzichtet. Alle Übungen werden vom Sitzplatz aus gemacht.

Die Teilnahme an einem Seminar oder an einer Coaching - Sitzung erfolgt auf eigenes Risiko.